

Combien de petits le lombric produit-il par année ?

L'eiseinia foetida se reproduit très rapidement. En général, un ver adulte peut produire 2 à 3 cocons par semaine. Au bout de 3 semaines, le cocon produit 1 à 4 vermineaux qui mettront entre 1 et 6 mois pour devenir adulte. La croissance de la population de vers dépend fortement des conditions dans lesquelles elle se trouve. Ainsi, à 10°C, un cocon mettra 6 mois pour devenir adulte contre 2 mois à 25°C. La densité influe également, une densité de 25 vers par litre assure la meilleure fertilité. Dans de bonnes conditions, une population de vers peut doubler tous les deux mois.

Comment les vers se déplacent-ils ?

Les vers possèdent des soies placées en groupes autour de leur corps ou sous celui-ci. Ils se servent des paires de soies sur chacun de leurs segments pour s'agripper au sol ou aux parois d'un terrier. Les vers se déplacent dans les galeries souterraines ou sur la surface du sol en utilisant leurs soies comme points d'ancrage pour se pousser vers l'avant ou vers l'arrière par un étirement ou une contraction des muscles.

Les vers peuvent-ils se régénérer ?

Oui, mais seule l'extrémité avec la tête survit; la queue amputée meurt. La portion antérieure survivante doit également être assez longue pour contenir le clitellum c'est-à-dire environ la moitié de la longueur du ver.



Source photos : fotolia
Source textes : Emeraude Création et
Comité Jean Pain





Réduire la quantité de déchets jetés à la poubelle, c'est important !



sans déchets organiques

Aujourd'hui, les déchets organiques constituent 30% du poids moyen de notre poubelle. En les compostant, on peut réduire significativement la quantité de déchets résiduels. Cette pratique permet aussi de récupérer du « thé des vers » et du « lombricompost », les meilleurs amendements organiques qui existent pour les plantations !

avec déchets organiques

Le lombricompostage, qu'est-ce-que c'est ?

Il s'agit d'une technique de compostage utilisant des vers de fumier mais plus particulièrement des *Eisenia foetida* et qui a l'avantage de pouvoir se pratiquer en intérieur, dans un contenant appelé « lombricomposteur ». Grâce à ce dispositif, il est possible de composter ses déchets organiques, même en appartement.



Que faire en cas de présence de mouchettes ?

Les mouchettes, ou mouches de fruits, ne sont pas dérangeantes pour le bon déroulement du lombricompostage, mais peuvent être envahissantes. Lorsque vous constatez leur présence en nombre important, cela signifie qu'elles ont pu accéder aux déchets (le lombricomposteur n'est pas correctement fermé ou des morceaux de fruits et légumes ne sont pas suffisamment recouverts de carton), qu'il existe une trop forte humidité (rajouter beaucoup de carton, mélanger les déchets pour les aérer, vider le thé des vers), ou une acidité importante (réduire la quantité d'agrumes apportée). Les milieux sucrés (réduire ses apports en fruits) sont également propices à leur développement.

Récupération et utilisation du thé des vers et du lombricompost



Le thé des vers peut être utilisé, dilué au dixième (1 volume de jus pour 10 volumes d'eau), comme engrais pour les plantes. Le lombricompost est utilisable 3 mois après l'apport des premiers déchets, comme du compost classique. Mélanger 1/3 de lombricompost avec 2/3 de terre. Pour le récupérer, trier les vers à la main pour les déposer dans le bac d'apports en cours. Il est sinon possible de disposer le contenu du bac sur une bâche. Les vers, qui n'aiment pas la lumière, s'enfouiront et on pourra récupérer progressivement le lombricompost.



LA LOMBRICULTURE, pour aller plus loin :

Chaque ver produit environ 2 cocons par semaine, donc plus de 100 par an. 1 kg de vers contient environ 2000 individus adultes. 1 kg de vers mange ½ kg de déchets par jour.

Les conditions de vie idéales ?

Les vers doivent être à une température entre 15°C et 25°C et un taux d'humidité compris entre 75 et 85 %. Le pH doit être entre 6.5 et 8, ils n'aiment ni la lumière ni le bruit.

Une bonne gestion



Les vers à compost sont d'un entretien relativement aisé : ils n'ont pas besoin d'être nourris ou surveillés tous les jours pour bien se porter ! Si vous devez partir en vacances par exemple, les vers de terre peuvent vivre en autonomie jusqu'à 5 semaines.

Problèmes éventuels et solutions !

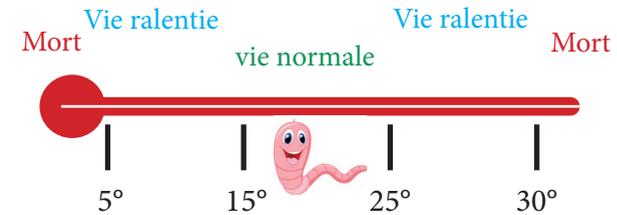
Un lombricomposteur qui fonctionne bien dégage une odeur de sous-bois ou de légumes coupés. Pas d'inquiétude si vous constatez des moisissures, elles font parties du processus naturel de décomposition.

Symptômes	Cause	Solution
Odeur de soufre (œuf pourri)	Manque d'oxygène : trop compact, trop humide	Remuer les déchets de la litière, ajouter du carton, diminuer l'alimentation quelques jours
Odeur de putréfaction	Trop de nourriture/pas assez de vers	Diminuer l'apport de nourriture
Odeur d'ammoniac	Trop de matières riches en azote	Ajouter de la matière riche en carbone (carton, boîte d'œufs, papier journal)
Présence de fourmis	Milieu trop sec	Apporter plus d'éléments riches en eau
Les vers s'enfuient	Changement brutal	Peut arriver au démarrage de l'installation ou lorsque l'environnement des vers est perturbé. Tout rentre dans l'ordre lorsque les vers se sont acclimatés.
Beaucoup de vers en surface	Les vers ont faim ou le milieu ne leur convient pas	Bien veiller à l'aération et à l'humidité de la litière. Augmenter les apports de nourriture si besoin.

Pourquoi des vers de fumier ?



Dans un lombricomposteur, on trouve des centaines de vers qui digèrent les déchets organiques déjà préalablement décomposés par les micro-organismes présents dans l'environnement. Ces vers, à ne pas confondre avec les fameux lombrics roses, sont des vers qui vivent dans leur milieu naturel dans la partie supérieure du sol, où se trouve la matière organique en décomposition. Ils sont facilement reconnaissables à leur couleur rouge, à leur extrémité pointue et par leur taille, plus petite que celle du lombric rose. Les vers de fumier apprécient les milieux aérés, humides, sans lumière, et une température comprise entre 15 et 25°C (attention aux radiateurs !).



Comment commencer le lombricompostage ?



Disposer quelques feuilles de papier journal humidifiées au fond du premier bac d'alimentation (attention, pas celui de récupération du thé des vers, mais celui juste au dessus).

☞ Ajouter au moins 500g de vers avec leur litière.

Quelques centimètres de litière humidifiée (tourbe ou terreau sans engrais ajouté) doivent recouvrir l'ensemble.

☞ Bien fermer le lombricomposteur et le placer dans sa cuisine ou son garage, dans des conditions favorables.

☞ Laisser les vers sans apport de nourriture pendant 15 jours pour qu'ils puissent s'habituer à leur milieu.

☞ Commencer progressivement les apports, avec de petites quantités de déchets.

☞ Lorsque le bac d'apport est plein (à hauteur du trait à l'intérieur du bac), passer au bac supérieur.

Quels déchets puis-je mettre dans mon lombricomposteur ?



Déchets	Forme	A éviter
Epluchures légumes	Frais, coupés en morceaux , sans assaisonnement, sans parties dures (écorces, noyaux).	Produits laitiers
Epluchures de fruits (en petites quantités et bien enfouies)	Bien mélanger les apports avec 30% de carton coupé en morceaux .	Viande, os, poisson
Agrumes et ananas (petites quantités)	Afin de garder une bonne humidité et éviter les pontes de mouchettes, il est recommandé de disposer sur les apports un tapis de protection épais, en carton, toile de jute ou journal.	Vinaigrette, sauces
Fleurs non traitées et plantes d'intérieur fanées		Noyaux
Restes de féculents en petites quantités (pâtes, riz, pommes de terre)		Litière d'animaux
Coquilles d'œufs broyées (en petites quantités pour l'acidité)		Graines de courge et courgette
Marc de café, thé et filtres en papier		Ail, oignons
		Epluchures de pommes de terre (décomposition très lente)

Quelques conseils et précautions à prendre :



En coupant les gros déchets en petits morceaux, vous augmenterez la surface de contact avec les bactéries. Les déchets seront ainsi plus rapidement assimilables par les vers.

Le marc de café est un bon structurant pour le lombricompost, il aide aussi à la digestion des vers car les particules de café servent de meule dans l'estomac des vers. Le café aurait également une action positive sur la reproduction des vers.



Les coquilles d'œufs broyées à l'aide d'un pilon ou tout simplement à la main, permettront de réguler l'acidité et aideront à la digestion des vers. Les coquilles d'œufs sont plus friables et se broient plus facilement quand elles sont bien sèches. Pour cela, attendre 2 ou 3 jours avant de les broyer.

Certaines plantes ne doivent pas être mises pures dans le lombricomposteur (thym, romarin, lavande...) mais peuvent y aller après une utilisation en infusion ou en cuisine. En effet, dans ce cas la plupart des molécules pouvant être nocives pour les vers auront disparu de la plante. L'huile, les graisses et les produits huileux sont déconseillés car, en se collant aux vers, ces produits vont empêcher l'air de passer au travers de leur peau et risquent de les asphyxier.



- ☞ vérifier le niveau du jus dans le bac correspondant et si besoin (odeurs ou niveau important), le vidanger et retirer les vers tombés,
- ☞ remuer (avec une vieille fourchette, par exemple) le bac en cours de remplissage afin de maintenir une bonne aération (toujours penser à ajouter un peu de carton avec les déchets de cuisine),
- ☞ vérifier l'absence de mouchettes (si présence, consulter le paragraphe suivant) et autres indésirables,
- ☞ vider le bac contenant le lombricompost à partir de 3 mois de maturation et intervertir les bacs si le bac d'apports est plein (le placer sous le bac vidé qui devient le bac d'apports),
- ☞ vérifier le bon état de santé des vers (présence d'œufs, réaction à la lumière,...). Penser à garder le lombricomposteur bien fermé, ne l'ouvrir que lors des apports de déchets.